

„Fit2Dive“ der Taucher im Freibad

Test beginnt am Samstag um 17 Uhr - Noch zwei Plätze bei Einsteigern

Mainburg. Am Samstag richten die TSV-Taucher zum ersten Mal einen Leistungstest im Freibad aus. Damit können Taucher ihre Leistungsfähigkeit unter Wasser überprüfen und lernen, ihre Fähigkeiten bei körperlichem Stress richtig einzuschätzen. Im Mittelpunkt steht nicht der sportliche Charakter, sondern die Möglichkeit für jeden einzelnen Taucher, unter sicheren Bedingungen seine Grenzen zu erleben und damit umzugehen.

Während des Tests wird ein abgesteckter Rundkurs unter Wasser betauft. Bestimmte Markierungen auf diesem Kurs müssen zu einer vorgegebenen Zeit erreicht werden. Die Anforderungen werden schrittweise angehoben. Der Taucher muss

in immer kürzer werdender Zeit die Strecke zwischen den Markierungen erreichen.

Schafft er im Laufe des Tests nicht mehr, die Markierungen in den vorgegebenen Zeiten zu erreichen, ist der Test beendet. Damit wird ein Fitnesslevel ermittelt, welches in Verbindung mit einem Fragebogen dann ausgewertet wird. Dieser Test wurde unter Mithilfe der Sporthochschule in Köln entwickelt.

Der Kurs beginnt am Samstag um 17 Uhr im Freibad. Interessenten für diesen Test melden sich vorab per mail unter info@tsv-tauchen.de an. Der Unkostenbeitrag liegt bei 15 Euro (bei eigener Ausrüstung).

Ebenfalls diesen Samstag startet der Einsteiger-Tauchkurs. Kurzfris-

tig wurden die Kapazitäten aufgestockt, so dass nun noch zwei weitere Kursplätze zu vergeben sind. Der Tauchkurs startet am Wochenende 12./13. September ganztags (Samstag 9 Uhr Theorie; Sonntag 10 Uhr Freibad) und wird dieses Jahr noch zu günstigen Jubiläumskonditionen abgehalten. Erwachsene zahlen inklusive Leihausrüstung, die der Verein zur Verfügung stellt 225 Euro, Schüler reduzierte 150 Euro. Nach Abschluss der Ausbildung können sich die Neu-Taucher dann „Open Water Diver“ nennen.

Anmeldungen und Fragen zum Tauchkurs bitte an Tauchlehrer Roland Finkenzeller, Telefon 01 75/ 260 50 40 oder bevorzugt per mail an info@tsv-tauchen.de.